



इन्फ्लूएन्जा ए एच1एन1 (स्वाइन फ्लू) बचाव एवं सुरक्षा



छींकते एवं खांसते समय
मुँह पर रूमाल/कपड़े से
अवश्य ढके।



निष्प्रयोज्य सामग्री का
उचित निस्तरण।



नियमित रूप से दिन में
कई बार हाथों को
साबुन/साफ पानी से
धोयें।



स्वाइन फ्लू के लक्षण
होने पर (बुखार, खांसी,
जुकाम, छींक, गले में
खराश, आंखों में लाली,
सांस लेने में कठिनाई)
नजदीकी सरकारी
चिकित्सालय से तुरन्त
सम्पर्क करें।



बुखार, खांसी, जुकाम,
छींक, गले में खराश,
आंखों में लाली, सांस
लेने में कठिनाई के
लक्षण वाले व्यक्ति से
कम से कम 1 मीटर
दूरी अवश्य बनाकर
रखें।



यदि आपको फ्लू के
लक्षण लगें तो – घर
पर ही रहें, स्कूल,
कार्यालय अथवा भीड़
वाले स्थानों पर न
जायें।



हाथ मिलाना, गले
लगाना, चूमना आदि
से बचें।



बिना हाथ धोये अपनी
आँख, मुँह एवं नाक को
न छुयें।

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये स्वास्थ्य विभाग के टॉल फ्री संख्या – 18001805145 पर
निःशुल्क सम्पर्क करें अथवा मुख्य चिकित्साधिकारी से सम्पर्क करें।